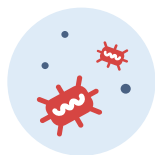


BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

Dành cho cộng đồng

1 Bệnh đậu mùa khí là gì?



Bệnh đậu mùa khí là bệnh do vi rút đậu mùa khí gây ra. Gọi là bệnh đậu mùa khí vì lần đầu tiên phát hiện vi rút này trên khí.

2 Ai có thể bị bệnh đậu mùa khí?

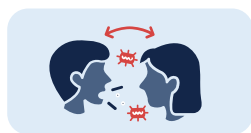


Bất kỳ ai tiếp xúc gần với người bị bệnh đậu mùa khí đều có nguy cơ mắc bệnh. Một số người mắc bệnh đậu mùa khí được tìm thấy trong cộng đồng nam quan hệ tình dục đồng giới (MSM), song tính, người chuyển giới.

3 Bệnh đậu mùa khí lây truyền như thế nào?



Tiếp xúc với người mắc bệnh đậu mùa khí: da kề da, hôn, quan hệ tình dục xâm nhập.



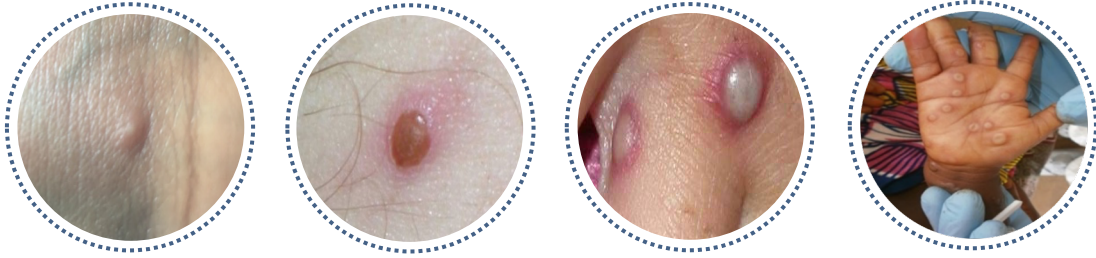
Lây truyền qua giọt bắn nước bọt, tiếp xúc mặt đối mặt trong thời gian dài với người bệnh.



Có thể lây qua tiếp xúc với quần áo, khăn trải giường, khăn tắm hoặc các dụng cụ ăn uống như bát đĩa có nhiễm vi rút đậu mùa khí từ người bệnh.

4 Các triệu chứng của bệnh đậu mùa khi là gì?

- ✓ Triệu chứng khởi đầu là sốt
- ✓ Phát ban sau sốt từ 1 đến 3 ngày. Ban mọc nhiều ở lòng bàn tay, bàn chân, mắt, miệng, bộ phận sinh dục ... Tổn thương có thể phẳng hoặc hơi gồ lên, có nước màu trong hoặc hơi vàng, sau đó đóng vảy, khô lại và rơi ra.



- ✓ Các triệu chứng kèm theo: Hạch to, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi.

Các triệu chứng có thể tự mất đi trong vòng 3 tuần.

Ở trẻ nhỏ, người suy giảm miễn dịch, phụ nữ mang thai hoặc đang cho con bú có nguy cơ bị bệnh nặng và có thể tử vong.

5 Bảo vệ bạn và những người khác bằng cách nào?

- ✓ Tự cách ly với người xung quanh nếu bạn có triệu chứng và liên hệ ngay với cơ sở y tế gần nhất để được hướng dẫn, tư vấn
- ✓ Tránh tiếp xúc da kề da, mặt đối mặt, không quan hệ tình dục với người có triệu chứng
- ✓ Sử dụng bao cao su trong quan hệ tình dục
- ✓ Đeo khẩu trang, mang găng tay một lần nếu bạn tiếp xúc với người có triệu chứng hoặc tiếp xúc với quần áo, khăn trải giường, khăn mặt của người bệnh
- ✓ Thường xuyên rửa tay bằng xà hoặc nước rửa tay, tẩy trùng đồ vật và bề mặt nhiễm bẩn
- ✓ Giặt sạch quần áo, khăn tắm, khăn trải giường bằng xà phòng và phơi nắng
- ✓ Rửa sạch bát đĩa, dụng cụ ăn uống bằng nước rửa bát hoặc bằng nước sôi.

Bất kỳ ai cũng có thể bị bệnh đậu mùa khi
hoặc truyền bệnh này cho người khác

KHÔNG NÊN KỶ THỊ MỘT NGƯỜI KHÔNG MAY BỊ BỆNH